



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,66	11,51	10,80	120	30/20	Бутерброд с мясом "По-венски"	18,74
7,17	9,61	36,81	263	200/10	Каша молочная жидкая пшенная	14,65
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
12	21	72	483			<u>40,00</u>

Обед

3,22	5,25	12,93	113	205	Суп вермишелевый с цыпленком	5,98
10,97	23,60	25,61	359	145	Жаркое по-домашнему	39,96
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	29	62	579			<u>50,00</u>

/Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

21 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,66	11,51	10,80	120	30/20	Бутерброд с мясом "По-венски"	18,74
23,78	4,18	37,14	284	100/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	36,26
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,55	0,85	35,70	163	170	Апельсин	27,12
31	17	93	604			<u>84,00</u>

Обед

0,36	0,05	0,77	6	25	Огурец соленый	2,86
3,22	5,25	12,93	113	205	Суп вермишелевый с цыпленком	5,98
13,50	29,48	31,16	445	180	Жаркое по-домашнему	49,26
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	35	80	717			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,22	5,25	12,93	113	205	Суп вермишелевый с цыпленком	5,98
10,97	23,60	25,61	359	145	Жаркое по-домашнему	39,96
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	29	62	579			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
21 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" В. Старостина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	30/20	18,74	120	4,66	11,51	10,8
	297.94	Запеканка из творога с молоком стученным	100/30	36,26	284	23,78	4,18	37,14
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Апельсин	170	27,12	163	2,55	0,85	35,7
Обед	70.17	Огурец соленый	25	2,86	6	0,36	0,05	0,77
	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	180	49,26	445	13,5	29,48	31,16
		Сок фруктовый	200	23,92	88			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
		Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
Обед ГПД	259.17	Жаркое по-домашнему	145	39,96	359	10,97	23,6	25,61
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
21 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" **Т.В. Старостина**



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	30/20	18,74	120	4,66	11,51	10,8
	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	200/10	14,65	263	7,17	9,61	36,81
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
Обед	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	145	39,96	359	10,97	23,6	25,61
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33