

Согласовано  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

20 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

### Завтрак

7,45	9,56	0,00	118	30	<b>Сыр твердый</b>	21,43
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	9,42
18,30	10,59	74,80	468	150/30	<b>Оладьи с творогом и молоком сгущеным</b>	27,25
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
33	25	110	802			84,00

### Обед

4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	9,43
13,22	15,82	40,49	358	185	<b>Плов из цыпленка</b>	32,21
0,40	0,19	23,57	98	170	<b>Компот из свежих фруктов</b>	9,06
0,72	0,72	17,64	85	180	<b>Яблоко свежее</b>	31,32
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
21	19	112	709			84,00

### Обед ГПД

4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	9,43
14,51	16,93	40,49	373	190	<b>Плов из цыпленка</b>	35,42
0,21	0,05	8,71	37	180/5	<b>Чай с лимоном</b>	3,17
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
22	19	80	578			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К И Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю И Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О А Савина

Согласовано  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

20 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

19,05	10,61	80,48	494	150/40	<b>Оладьи с творогом и молоком сгущенным</b>	29,66
0,47	0,22	26,53	111	190	<b>Компот из свежих фруктов</b>	10,34
20	11	107	605			<hr/> 40,00

### Обед

4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	9,43
14,51	16,93	40,49	373	190	<b>Плов из цыпленка</b>	35,42
0,21	0,05	8,71	37	180/5	<b>Чай с лимоном</b>	3,17
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
22	19	80	578			<hr/> 50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К И Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю И Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О А Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т. В. Старостина

Дата 20.05.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	30	21,43	118	7,45	9,56	
	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	9,42	63	5,1	4,6	0,3
	2 блюдо	404.17	Олады с творогом и молоком сгущеным	150/30	27,25	468	18,3	10,59	74,8
	соки		Сок фруктовый	200	23,92	88			9,22
Обед	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	185	32,21	358	13,22	15,82	40,49
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	170	9,06	98	0,4	0,19	23,57
	фрукты		Яблоко свежее	180	31,32	85	0,72	0,72	17,64
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	190	35,42	373	14,51	16,93	40,49
	напиток	378.17	Чай с лимоном	180/5	3,17	37	0,21	0,05	8,71
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33



5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т. В. Старостина

Дата 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и молоком сгущеным	150/40	29,66	494	19,05	10,61	80,48
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	190	10,34	111	0,47	0,22	26,53
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	190	35,42	373	14,51	16,93	40,49
	напиток	378.17	Чай с лимоном	180/5	3,17	37	0,21	0,05	8,71
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

