

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

20 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,91	0,12	4,00	96	40	Зеленый горошек припущенный	8,84
14,85	16,85	15,72	275	90	Биточки из говядины	47,76
4,97	4,41	31,73	187	130	Макаронные изделия отварные	5,33
0,25	0,12	21,99	91	180	Напиток фруктовый	5,96
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	27	105	837			<u>84,00</u>

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	8,13
4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
16,92	37,52	46,06	589	230	Плов	51,45
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	41	111	907			<u>84,00</u>

Обед ГПД

4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
9,97	22,10	27,33	350	135	Плов	30,31
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	25	76	599			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы



20 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
9,86	11,21	10,27	182	60	Биточки из говядины	31,80
4,97	4,41	31,73	187	130	Макаронные изделия отварные	5,33
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
16	16	58	439			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
9,97	22,10	27,33	350	135	Плов	30,31
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	25	76	599			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

1-4 класс

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ "СОШ № 24"
20 апреля 2022 г.



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	8,84	96	1,91	0,12	4
	268.17	Биточки из говядины	90	47,76	275	14,85	16,85	15,72
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,33	187	4,97	4,41	31,73
	701.04	Напиток фруктовый	180	5,96	91	0,25	0,12	21,99
		Пирожное "Чоколай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	24.94	Огурцы свежие	50	8,13	6	0,36	0,05	0,97
	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	230	51,45	589	16,92	37,52	46,06
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	135	30,31	350	9,97	22,1	27,33
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
20 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17	Биточки из говядины	60	31,80	182	9,86	11,21	10,27
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,33	187	4,97	4,41	31,73
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66
Обед	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	135	30,31	350	9,97	22,1	27,33
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33