

Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_



19 мая 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,06	10,71	0,00	62	30	<b>Мясо "По-венски"</b>	16,64
6,18	5,30	31,76	200	180/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	11,72
0,19	0,05	9,55	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,98
4,65	1,55	65,10	298	310	<b>Апельсин</b>	49,45
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	4,21
<b>17</b>	<b>19</b>	<b>128</b>	<b>715</b>			<b>84,00</b>

### Обед

0,55	5,09	1,74	55	60/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	12,01
4,39	10,24	10,81	155	220	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	19,28
14,78	16,91	14,85	273	90	<b>Шницель из цыпленка</b>	34,28
5,64	4,99	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,56
0,17	0,17	23,18	96	190	<b>Компот из свежих яблок</b>	9,89
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>28</b>	<b>38</b>	<b>100</b>	<b>855</b>			<b>84,00</b>

### Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	14,51
9,85	11,27	10,01	182	60	<b>Шницель из цыпленка</b>	22,84
5,64	4,99	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,56
0,27	0,06	10,29	45	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>21</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>625</b>			<b>50,00</b>

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

*[Handwritten signatures]*

К. И. Литвиненко  
Ю. И. Марченкова  
О. А. Савина

Согласовано  
Директор школы



19 мая 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,08	14,28	0,00	82	40	<b>Мясо "По-венски"</b>	22,19
6,18	5,30	31,76	200	180/5	<b>Каша молочная жидкая пшеничная</b>	11,72
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	4,21
14	21	62	435			<u>40,00</u>

### Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	14,51
9,85	11,27	10,01	182	60	<b>Шницель из цыпленка</b>	22,84
5,64	4,99	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,56
0,27	0,06	10,29	45	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
21	24	80	625			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К И Литвиненко  
Зав производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю И Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О А Савина

4 класс

4-4 класс

Ола МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т. В. Старостина

Дата

19.05.2022

Принем лица	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	Закуска	30	16,64	82	3,06	10,71	
		2	Каша	180/5	11,72	200	6,18	5,3	31,76
		3	Напиток	190	1,98	29	0,19	0,05	9,55
		4	Фрукты	310	49,45	298	4,65	1,55	65,1
		5	Хлеб	40	4,21	116	3,2	1,6	21,6
Обед		1	Салат	60/5	12,01	55	0,55	5,09	1,74
		2	1 блюдо	220	19,28	155	4,39	10,24	10,81
		3	2 блюдо	90	34,28	273	14,78	16,91	14,85
		4	гарнир	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
		5	напиток	190	9,89	96	0,17	0,17	23,18
Обед ПЛД		1	Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
		2	1 блюдо	210	14,51	122	3,18	7,24	10,62
		3	2 блюдо	60	22,84	182	9,85	11,27	10,01
		4	гарнир	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
		5	напиток	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
	Хлеб	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33		

11 класс

5-11 класс

ола МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24" \_\_\_\_\_  
Т.В. Створостина

Дата 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	182.17	Мясо "По-венски"	40	22.19	821	4,08	14,28	31,76
	каши	376.17	Каша молочная жидкая пшениная	180/5	11.72	200	6.18	5.3	9.04
	напиток		Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	21.6
Обед	Хлеб	88.17	Хлеб пшеничный	40	4.21	116	3.2	1.6	21.6
	1 блюдо	294.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	14.51	412	3.18	7.24	10.62
	2 блюдо	309.17	Щицель из капусты	60	22.84	182	9.85	11.27	10.01
	Гарнир		Макаронные изделия отварные	150	6.56	211	5.64	4.99	35.96
	Напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4.11	45	0.27	0.06	10.29
	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33