

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

19 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,80	13,35	13,14	241	80	Шницель рыбный	28,08
5,04	5,12	36,21	213	150	Картофельное пюре	20,21
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
2,55	0,85	35,70	163	170	Апельсин	27,12
27	20	123	782			<u>84,00</u>

Обед

0,73	0,09	1,55	12	50	Огурец соленый	5,72
5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,45
13,28	31,63	3,44	352	60/30	Гуляш	45,91
9,05	7,15	40,88	264	155	Каша гречневая	13,74
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	3,20
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
31	46	90	898			<u>84,00</u>

Обед ГПД

5,44	6,55	20,39	155	205	Суп картофельный с горохом и копченостями	10,82
7,99	19,31	3,44	220	35/30	Гуляш	27,40
5,84	4,41	26,38	168	100	Каша гречневая	8,71
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
21	31	67	618			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ М. Н. Графова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12,60	10,11	9,90	182	60	Шницель рыбный	21,08
3,70	3,78	26,60	156	110	Картофельное пюре	14,86
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	14	60	445			<hr/> 40,00

<u>Обед</u>						
5,44	6,55	20,39	155	205	Суп картофельный с горохом и копченостями	10,82
7,99	19,31	3,44	220	35/30	Гуляш	27,40
5,84	4,41	26,38	168	100	Каша гречневая	8,71
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
21	31	67	618			<hr/> 50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ М. Н. Графова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Меню столовой школы для 5-11 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
19 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	60	21,08	182	12,6	10,14	9,9
	312.17	Картофельное пюре	110	14,86	156	3,7	3,78	26,6
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
Обед		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	102.17	Суп картофельный с горохом и колбасками	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,40	220	7,99	19,31	3,44
	302.17	Каша гречневая	100	8,71	168	5,84	4,41	26,38
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16,3	0,99	33	1,07	0,18	6,66

Меню столовой школы для 1-4 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
19 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	80	28,08	241	16,8	13,35	13,14
	312.17	Картофельное пюре	150	20,21	213	5,04	5,12	36,21
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед		Апельсин	170	27,12	163	2,55	0,85	35,7
	70.17	Отурец солёный	50	5,72	12	0,73	0,09	1,55
	102.17	Суп картофельный с горохом и колбасками	210	13,45	159	5,59	6,66	20,91
	437.04	Гуляш	60/30	45,91	352	13,28	31,63	3,44
	302.17	Каша гречневая	155	13,74	264	9,05	7,15	40,88
	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	102.17	Суп картофельный с горохом и колбасками	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,40	220	7,99	19,31	3,44
	302.17	Каша гречневая	100	8,71	168	5,84	4,41	26,38
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66	