

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

18 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	7,60
16,94	21,27	0,00	259	70	Бифштекс рубленый	60,86
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	7,00
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	32	75	686			84,00

Обед

4,95	9,98	21,00	195	215	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	19,20
7,21	21,40	10,99	267	60/30	Тефтели в соусе	25,96
7,58	5,69	34,26	219	130	Каша гречневая	12,94
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
22	37	102	834			84,00

Обед ГПД

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,51
5,92	17,86	9,63	224	50/30	Тефтели в соусе	21,63
5,84	4,41	26,38	168	100	Каша гречневая	9,99
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
17	30	73	630			50,00

Руководитель _____
Зав производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

Согласовано.
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,24	9,36	8,73	153	50	Биточки из говядины	26,53
6,36	5,62	40,54	238	170	Макаронные изделия отварные	7,38
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
2,15	0,36	13,33	85	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	15	73	501			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,51
5,92	17,86	9,63	224	50/30	Тефтели в соусе	21,63
5,84	4,41	26,38	168	100	Каша гречневая	9,99
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
17	30	73	630			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К И Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

1-4 класс

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом раст.	50/5	7,60	51	0,36	5,05	0,97
	2 блюдо	266.17	Бифштекс рубленый	70	60,86	259	16,94	21,27	
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	7,00	100	0,28	0,13	24,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	215	19,20	195	4,95	9,98	21
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	60/30	25,96	267	7,21	21,4	10,99
	гарнир	302.17	Каша гречневая	130	12,94	219	7,58	5,69	34,26
	соки		Сок фруктовый	200	23,92	88			22
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,51	168	3,87	7,48	21
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	50/30	21,63	224	5,92	17,86	9,63
	гарнир	302.17	Каша гречневая	100	9,99	168	5,84	4,41	26,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано: Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В.Старостина

Дата

18.05.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	268.17	Биточки из говядины	50	26,53	153	8,24	9,36	8,73
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	170	7,38	238	6,36	5,62	40,54
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,51	168	3,87	7,48	21
	2 блюда	278.17	Тефтели в соусе	50/30	21,63	224	5,92	17,86	9,63
	гарнир	302.17	Каша гречневая	100	9,99	168	5,84	4,41	26,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	16,3	0,99	33	1,07	0,18	6,66