

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"



16 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,17	1,21	12,74	72	20/20	Бутерброд с рулетом куриным	11,87
8,89	13,99	30,84	287	150	Макароны с сыром	21,34
0,11	0,11	21,57	89	190	Напиток фруктовый	6,79
11	15	65	448			<u>40,00</u>

Обед

5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	Рис отварной	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	84	680			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

16 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,28	0,04	0,77	4	40	Огурцы свежие	5,31
2,45	1,41	13,70	78	30/20	Бутерброд с рулетом куриным	16,70
8,89	13,99	30,84	287	150	Макароны с сыром	21,34
0,11	0,11	22,70	93	200	Напиток фруктовый	7,15
3,15	1,05	44,10	202	210	Апельсин	33,50
15	17	112	664			84,00

Обед

5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
10,52	25,20	13,20	323	80	Котлета мясная	32,06
3,62	5,71	37,44	215	140	Рис отварной	10,38
0,40	0,20	26,65	112	200	Компот из свежих фруктов	11,85
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	43	130	997			84,00

Обед ГПД

5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	Рис отварной	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	84	680			50,00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24" В.В. Старостина

Дата 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	5,31	4	0,28	0,04	0,77
	бутерброд	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	30/20	16,70	78	2,45	1,41	13,7
	2 блюдо	333.04	Макаронны с сыром	150	21,34	287	8,89	13,99	30,84
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	7,15	93	0,11	0,11	22,7
	фрукты		Апельсин	210	33,50	202	3,15	1,05	44,1
Обед	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и колченос	210	13,60	159	5,59	6,66	20,91
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	80	32,06	323	10,52	25,2	13,2
	гарнир	304.17	Рис отварной	140	10,38	215	3,62	5,71	37,44
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	11,85	112	0,4	0,2	26,65
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и колченос	210	13,60	159	5,59	6,66	20,91
Обед ГПД	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,02	242	7,88	18,87	10,01
	гарнир	304.17	Рис отварной	115	8,52	177	2,97	4,7	30,64
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано: Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина

Дата 16.05.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	20/20	11,87	72	2,17	1,21	12,74
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	150	21,34	287	8,89	13,99	30,84
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	190	6,79	89	0,11	0,11	21,57
Обед	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченом	210	13,60	159	5,59	6,66	20,91
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,02	242	7,88	18,87	10,01
	гарнир	304.17	Рис отварной	115	8,52	177	2,97	4,7	30,64
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33