

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

13 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
11,24	9,33	63,53	383	140/25	Блины с молоком сгущенным	17,22
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	49,30
15	37	114	628			<u>84,00</u>

Обед

0,55	5,09	1,74	55	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	12,01
4,39	10,24	10,81	155	220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	19,28
12,50	30,30	12,15	373	90	Зразы любительские	35,62
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	8,17
0,33	0,14	24,87	102	200	Напиток фруктовый	6,94
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	1,98
36	52	101	1015			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	14,51
8,35	20,27	8,15	249	60	Зразы любительские	23,79
13,83	5,48	33,31	238	130/5	Пюре из бобовых с маслом	7,64
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	1,98
28	33	75	716			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Маше _____ Ю. И. Марченкова
Технолог О. А. _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____



13 мая 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
13,92	11,88	77,53	473	180/25	Блины с молоком сгущенным	20,49
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
15	39	93	558			<u>40,00</u>

Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	14,51
8,35	20,27	8,15	249	60	Зразы любительские	23,79
13,83	5,48	33,31	238	130/5	Пюре из бобовых с маслом	7,64
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	33	75	716			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К И Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 13.05.2022

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т.В.С.таростина



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с молоком стущенным	140/25	17,22	383	11,24	9,33	63,53
	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	фрукты		Груша	170	49,30	163	2,55	0,85	35,7
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	60/5	12,01	55	0,55	5,09	1,74
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	220	19,28	155	4,39	10,24	10,81
	2 блюдо	Акт№1	Зразы любительские	90	35,62	373	12,5	30,3	12,15
	гарнир	199.17	Пюре из бобовых с маслом	150/5	8,17	265	15,71	5,66	37,87
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	6,94	102	0,33	0,14	24,87
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	14,51	122	3,18	7,24	10,62
	2 блюдо	Акт№1	Зразы любительские	60	23,79	249	8,35	20,27	8,15
	гарнир	199.17	Пюре из бобовых с маслом	130/5	7,64	238	13,83	5,48	33,31
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 13.05.2022

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Т.В. Старосинина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с молоком стуженным	180/25	20,49	473	13,92	11,88	77,53
	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
Обед	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	14,51	122	3,18	7,24	10,62
	2 блюдо	Акт№1	Зразы любительские	60	23,79	249	8,35	20,27	8,15
	гарнир	199.17	Пюре из бобовых с маслом	130/5	7,64	238	13,83	5,48	33,31
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33