

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

12 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

17,93	8,70	3,36	163	80	Рыба запеченная	54,37
4,37	4,63	31,35	185	130	Картофельное пюре	18,26
0,16	0,16	21,97	91	180	Компот из свежих фруктов	9,39
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	14	70	504			<u>84,00</u>

Обед

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	9,43
17,17	19,11	40,49	405	200	Плов из цыпленка	40,06
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
0,70	0,70	17,15	82	175	Яблоко свежее	30,45
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	22	98	697			<u>84,00</u>

Обед ГПД

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	9,43
15,74	17,52	37,34	370	185	Плов из цыпленка	36,71
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	20	77	575			<u>50,00</u>

Руководитель _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"



12 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
6,88	5,64	8,25	112	50	Котлета рыбная	19,18
4,04	4,17	28,98	169	120	Картофельное пюре	16,76
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
13	10	61	388			40,00

Завтрак

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	9,43
15,74	17,52	37,34	370	185	Плов из цыпленка	36,71
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	20	77	575			50,00

Обед

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 12.05.2022

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	230.17	Рыба запеченная	80	54,37	168	17,93	8,7	3,36
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	130	18,26	185	4,37	4,63	31,35
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	9,39	91	0,16	0,16	21,97
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	68	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из Цыпленка	200	40,06	405	17,17	19,11	40,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко свежее	175	30,45	82	0,7	0,7	17,15
Обед ГПД	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из Цыпленка	185	36,71	370	15,74	17,52	37,34
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т.В. Старостина

Дата

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Бедни	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	50	19,18	112	6,88	5,64	8,25
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	120	16,76	169	3,04	4,17	28,98
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	193	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	185	36,71	370	15,74	17,52	37,34
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

