

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

17,01	14,40	52,01	406	240	Каша гречневая с мясом тушеным	34,59
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	3,43
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	15	76	515			<u>40,00</u>

Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,36
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	32	90	728			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

11 мая 2022 г.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,56	0,10	1,94	12	50	Помидоры свежие	11,83
15,88	13,45	46,87	373	220	Каша гречневая с мясом тушеным	33,04
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	3,65
3,15	1,05	44,10	202	210	Апельсин	33,50
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
22	15	117	697			<u>84,00</u>

Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,36
11,83	28,35	14,85	364	90	Котлета мясная	36,07
5,79	5,05	36,94	217	155	Макаронные изделия отварные	6,67
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	41	108	902			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,36
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	32	90	728			<u>50,00</u>

Руководитель _____

К. И. Литвиненко

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ю. И. Марченкова

Технолог _____

О. А. Савина

Школа МБОУ "СОШ № 24"
5-11 класс

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В.Старостина

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508.04	Каша гречневая с мясом тушеным	240	34,59	406	17,01	14,4	52,01
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/6	3,43	44	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,36	168	3,87	7,48	21
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,02	242	7,88	18,87	10,01
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33



Школа МБОУ "СОШ № 24"
1-4 класс

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Дата 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	50	11,83	12	0,56	0,1	1,94
	2 блюдо	508.04	Каша гречневая с мясом тушеным	220	33,04	373	15,88	13,45	46,87
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	3,65	45	0,27	0,06	10,29
	фрукты		Апельсин	210	33,50	202	3,15	1,05	44,1
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,36	168	3,87	7,48	21
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	90	36,07	364	11,83	28,35	14,85
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	155	6,67	217	5,79	5,05	36,94
	соки		Сок фруктовый	200	23,92	88			22
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,36	168	3,87	7,48	21
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,02	242	7,88	18,87	10,01
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33