



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,45	4,43	27,50	167	170/5	Каша жидкая молочная рисовая	12,29
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	16,55
3,43	0,57	18,04	92	175	Какао с молоком	10,50
3,30	1,10	46,20	211	220	Банан	44,66
18	13	103	608			<u>84,00</u>

Обед

0,46	3,08	1,45	36	50/3	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	10,53
4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
13,41	22,61	15,73	322	90	Биточки особые	42,13
5,17	4,74	32,92	195	140	Макаронные изделия отварные	6,15
0,50	0,23	27,86	117	200	Компот из свежих фруктов	10,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	35	114	877			<u>84,00</u>

Обед ГПД

4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,09
5,08	4,53	32,43	191	135	Макаронные изделия отварные	5,94
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
20	24	81	616			<u>50,00</u>

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

К И Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Саева

Согласовано
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

06 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,45	4,43	27,50	167	170/5	Каша жидкая молочная рисовая	12,29
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	16,55
3,67	0,61	18,68	96	185	Какао с молоком	11,16
15	12	57	401			<u>40,00</u>

Обед

4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,09
5,08	4,53	32,43	191	135	Макаронные изделия отварные	5,94
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
20	24	81	616			<u>50,00</u>

Руководитель

К. И. Литвиненко

Зав. производством

Калькулятор

Ю. И. Марченкова

Технолог

О. А. Савина

Школа
МБОУ "СОШ № 24"
1-4 класс

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24"
Т. В. Старостина

Дата 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	170/5	12,29	167	4,45	4,43	27,5
	Бутерброд	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	16,55	138	6,62	7,24	10,8
	напиток	382.17	Какао с молоком	175	10,50	92	3,43	0,57	18,04
	Фрукты		Банан	220	24,66	217	3,3	1,1	46,2
Обед	салат		Салат из помидоров и огурцов с маслом	50/3	10,53	36	0,46	3,08	1,45
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	205	13,10	142	4,45	3,7	22,42
	2 блюдо	269.17	Биточки особые	90	42,13	322	13,41	22,61	15,73
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	140	6,15	195	5,17	4,74	32,92
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	10,11	117	0,5	0,23	27,86
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	205	13,10	142	4,45	3,7	22,42
	2 блюдо	269.17	Биточки особые	60	28,09	213	8,93	15,06	10,48
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	135	5,94	191	5,08	4,53	32,43
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66

Школа МБОУ "СОШ № 24"
5-11 класс

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Старостина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата
Завтрак	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	170/5	12,29	167	4,45	4,43	27,5	06.05.2022
	Бутерброд	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	16,55	138	6,62	7,24	10,8	
	напиток	382.17	Какао с молоком	185	11,16	96	3,67	0,61	18,68	
Обед	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	205	13,10	142	4,45	3,7	22,42	
	2 блюдо	269.17	Биточки особые	60	28,09	213	8,93	15,06	10,48	
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	135	5,94	191	5,08	4,53	32,43	
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04	
	хлеб		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66	