

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

05 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

21,28	3,79	30,97	246	90/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	35,81
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
23	5	52	346			<u>40,00</u>

Обед

5,20	4,84	21,44	151	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,12
8,55	8,92	3,45	129	30/30	Гуляш из цыпленка	21,26
6,72	5,14	30,38	195	115	Каша гречневая	11,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	19	79	582			<u>50,00</u>

/ Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
05 мая 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком стущенн	90/20	35,81	246	21,28	3,79	30,97
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченос	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	30/30	21,26	129	8,55	8,92	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	115	11,56	195	6,72	5,14	30,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
05 мая 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	9,42	63	5,1	4,6	0,3
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	120/30	47,77	329	28,2	4,91	41,86
	бутерброд	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	40/20	21,63	85	2,74	1,62	14,68
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	6,51	4	0,29	0,04	0,78
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченос	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	60/30	41,03	222	16,51	15,78	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	160	15,95	269	9,32	7,05	42,08
	напиток	699.04	Напиток лимонный	200	5,41	85	0,14	0,02	20,44
хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченос	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	30/30	21,26	129	8,55	8,92	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	115	11,56	195	6,72	5,14	30,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33