

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

04 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,64	7,94	10,80	99	20/20	<b>Бутерброд с мясом "По-венски"</b>	13,20
8,30	13,00	28,91	268	140	<b>Макароны с сыром</b>	20,07
0,16	0,08	20,15	83	180	<b>Напиток фруктовый</b>	6,73
12	21	60	450			<u>40,00</u>

### Обед

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	14,29
7,89	18,88	10,08	243	60	<b>Котлета мясная</b>	24,41
3,35	5,26	34,63	199	130	<b>Рис отварной</b>	7,24
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
17	32	81	681			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

04 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,68	15,08	10,80	140	40/20	<b>Бутерброд с мясом "По-венски"</b>	24,29
8,30	13,00	28,91	268	140	<b>Макароны с сыром</b>	20,07
0,16	0,08	21,30	87	190	<b>Напиток фруктовый</b>	7,16
1,28	0,64	12,96	75	160/2шт	<b>Киви</b>	32,48
15	29	74	570			84,00

### Обед

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	14,29
11,83	28,35	14,85	364	90	<b>Котлета мясная</b>	36,65
4,16	6,69	42,92	248	160	<b>Рис отварной</b>	9,11
0,00	0,00	18,98	76	200	<b>Напиток из протертых ягод</b>	7,84
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
22	48	122	1 008			84,00

### Обед ГПД

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	14,29
7,89	18,88	10,08	243	60	<b>Котлета мясная</b>	24,41
3,35	5,26	34,63	199	130	<b>Рис отварной</b>	7,24
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
17	32	81	681			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
04 мая 2022 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	20/20	13,20	99	3,64	7,94	10,8
	2 блюда	333.04	Макароны с сыром	140	20,07	268	8,3	13	28,91
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	6,73	83	0,16	0,08	20,15
Обед	1 блюдо	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	14,29	132	3,15	7,2	13,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,41	243	7,89	18,88	10,08
	гарнир	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
04 мая 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	40/20	24,29	140	5,68	15,08	10,8
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	140	20,07	268	8,3	13	28,91
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	190	7,16	87	0,16	0,08	21,3
	фрукты		Киви	160/2шт	32,48	75	1,28	0,64	12,96
Обед	1 блюдо	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	14,29	132	3,15	7,2	13,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	90	36,65	364	11,83	28,35	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	9,11	248	4,16	6,69	42,92
	напиток	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7,84	76			18,98
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	14,29	132	3,15	7,2	13,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,41	243	7,89	18,88	10,08
	гарнир	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33