

Меню 1-4 класс

Школа МБОУ СОШ № 24

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ № 24" Ш. Старостина

Отд./корп

День 16.12.21



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.салаты	45	Салат из квашеной капусты	.045	5-96	38	0.8	2.29	3.48
	2_блюдо	230	Горбуша запеченная	.100/5	55-56	227	4.03	16.59	15.63
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерск		Батончик со сливочной начинкой	.050/1шт.	29=	235	2.5	14	28.5
	фрукты		Груша	.250	43-50	117	1	0.75	25.75
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	7-80	55	0.44	5.07	1.52
Обед	.салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	7-80	55	0.44	5.07	1.52
	1_блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/20/10	22-02	130	7.56	6.72	10.18
	2_блюдо	467	Биточки по-белорусски	.085	78-62	299	20.39	17.03	17.56
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-57	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.180	5-51	118	0.25	0	30.54
	фрукты		Груша	.250	43-50	117	1	0.75	25.75
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3