

Согласовано
Начальник



МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал				
<u>Завтрак</u>							
26.36	13.16	49.41	423	.100/30	Сырники из творога с молоком сгущенным		
2.11	1.62	21.22	107	.180	Кофейный напиток с молоком		
28	15	71	530				
<u>Обед</u>							
0.64	2.74	3.78	42	.045	Салат из свеклы отварной		
4.91	4.52	12.45	113	.210	Суп вермишелевый с цыпленком		
19.09	12.9	37.04	341	.180	Жаркое по-домашнему		
0.7	0.02	20.44	85	.200	Напиток лимонный		
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной		
27	21	87	646				
<u>Полдник</u>							
5.6	4	19	134	.200	Сок фруктовый		
6	4	19	134				

Итого:

155-88

/ Руководитель

Защита ответственности

Контроль

Техническое

[Signature] Ливиненко К.И.
[Signature] Марченко Ю.И.
[Signature] Савина О.А.

Школа

МБОУ СОШ №

Отд./корт

День

02.06.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 Блюдо	358	Сырники из творога с молоком стуженным	100/30	0	423	26.36	13.16	49.41
	Напитки	692	Кофейный напиток с молоком	180	0	107	2.11	1.62	21.22
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	045	0	42	0.64	2.74	3.76
	1 Блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	210	0	113	4.51	4.52	12.45
	2 Блюдо	164	Жаркое по-домашнему	180	0	341	19.09	12.9	37.04
	Напитки	699	Напиток лимонный	200	0	85	0.7	0.02	20.44
	Прочие		Хлеб ржаной	032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Подник	Напитки	707	Сок фруктовый	200	0	134	5.6	4	19

Школа

МБОУ СОШ №

24

Отд./корп

День

31.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшеничная	.150/5	0	197	5.43	7.13	27.44
	напитки	693	Какао с молоком	.180	0	134	4.28	3.8	20.07
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.030	0	7	0.33	0.06	1.14
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.220	0	103	4.58	6.21	7.33
	2 блюдо	1	Зразы люблинские	.070	0	288	15.05	14.64	23.77
	2 гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом	.130/5	0	231	14.97	5.16	31.3
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.200	0	98	0.82	0.12	23.54
Полдник	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	0	44	0.52	0.05	10.2
	Кондитерск		Десерт	1шт	0	121	1.12	5.04	18.2

Школа

МБОУ СОШ №

24

Отд./корп

День

30.05.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	030	0 14	0 14	0.66	0.12	2.28
	2 блюдо	294	Биточки из Цыпленка	060	0 200	0 200	21.36	7.85	29.78
	2 гарнир	511	Рис отварной	130	0 214	0 214	3.66	6.05	35.21
	напитки	685	Чай с сахаром	200	0 42	0 42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	0 65	0 65	2.14	0.36	13.32
Обед	салаты	43	Салат из свежей капусты с яблоками	030	0 48	0 48	1.32	1.85	5.17
	1 блюдо	101	Суп карт. с гречневой крупой и Цыпленком	210	0 112	0 112	5.04	2.84	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	40/40	0 164	0 164	14.08	7.76	9.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	140	0 198	0 198	5.26	4.66	33.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	200	0 91	0 91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	0 65	0 65	2.14	0.36	13.32
Подник	фрукты		Яблоко свежее	150	0 67	0 67	0.6	0	14.7

Школа

МБОУ СОШ №

24

Отд./корп

День

01.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	040	0	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	454	Котлета по-хлыновски	070	0	151	12.66	7.94	6.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	130	0	183	4.88	4.32	31.2
	Напитки	685	Чай с сахаром	200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	035	0	4	0.24	0.03	0.66
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	210	0	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	437	Гуляш	40/30	0	146	14	5.59	10
	2 гарнир	302	Каша перловая	140	0	182	4.22	4.54	30.1
	Напитки	324	Напиток фруктовый	200	0	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Полдник	Напитки	707	Сок фруктовый	200	0	134	5.6	4	19