

12 Май 2021 г.

Меню столовой школы № 24 1-4кл. 7-11л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.47	3.07	1.6	36	.050/3	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	8-20
10.27	8.89	10.69	166	.065	Шницель из говядины	26-63
7.3	5.54	35.9	226	.125	Каша гречневая	7-49
0.1	0	25.74	98	.200	Напиток из протертых ягод	6-01
1.07	4.52	20.4	119	.028/шт	Десерт "Чокопай"	10=
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
21	22	105	703			60=

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор

Марченкова Ю.И.

12 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 24 5-11кл. 12-18л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.38	3.06	1.28	35	.040/3	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	6-65
7.9	6.84	8.21	127	.050	Шницель из говядины	20-50
6.42	4.86	31.58	199	.110	Каша гречневая	6-60
0.09	0	23.17	88	.180	Напиток из протертых ягод	5-41
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Хлеб ржаной	0-84
16	15	70	478			40=

Обед

3.65	4.64	15.68	119	.200	Суп молочный с рисом	7-86
12.23	16.75	4.45	218	.040/40	Бефстроганов из говядины	35-98
4.26	3.91	28.47	168	.120	Макаронные изделия отварные	3-90
0.16	0.04	12.7	48	.170	Чай с сахаром	1-42
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Хлеб ржаной	0-84
21	26	67	582			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Селезнев С.С.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.