

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

19 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 24 1-4кл. 7-11л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.33	5.05	1.14	52	.030/5	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	6-05
10.27	8.89	10.69	166	.065	Котлета из говядины	26-64
3.43	5.44	34.75	205	.135	Рис отварной	6-47
0	0	22.4	90	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20=
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Хлеб ржаной	0-84
15	20	74	542			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Сидорова М.А.
Калькулятор Марченкова Ю.И.

19 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 5-1 Кл. 12-18л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.33	5.05	1.14	52	.030/5	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	6-05
8.69	7.53	9.04	141	.055	Котлета из говядины	22-53
3.31	5.3	33.47	198	.130	Рис отварной	6-20
0.15	0.07	23.59	92	.180	Напиток фруктовый	4-38
1.05	0.23	5.49	29	.016.3	Хлеб ржаной	0-84
14	18	73	512			40=
<u>Обед</u>						
0.36	1.27	2.14	21	.025	Салат из свеклы	1-10
3.37	3.11	16.08	108	.205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом тушёным консерв.	8-23
11.61	8.74	2.15	134	.040/30	Гуляш из говядины	33-06
4.26	3.91	28.47	168	.120	Макаронные изделия отварные	4-16
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
22	18	75	546			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Селезнёва С.А.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.