

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

17 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 1-4 кл. 7-11л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.1	4.6	0.3	63	1шт.	Яйцо вареное	8-26
6.97	11.37	26.49	240	.130	Макароны с сыром	15-52
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	4-43
2.85	2.28	21.95	109	.190	Кофейный напиток с молоком	5-92
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
					Молочко	
5.8	6	32	206	.200/1шт	витаминизированное "Большая кружка"	24-20
23	25	93	682			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Селезкина
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

17 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 24 5-11 кл. 12-18 л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.1	4.6	0.3	63	1шт.	Яйцо вареное	8-26
8.05	13.08	30.57	276	.150	Макароны с сыром	17-94
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	6-21
2.85	2.28	21.95	109	.190	Кофейный напиток с молоком	5-92
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
19	20	65	514			40=
<u>Обед</u>						
4.59	8.36	9.34	132	.225	Суп овощной с мясом тушеным консервированным и сметаной	15-93
8.84	11.25	9.84	177	.060/30	Фрикадельки в соусе	20-75
3.31	5.3	33.47	198	.130	Рис отварной	6-20
0.94	0	27.86	110	.180	Компот из кураги	5-45
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
20	25	92	675			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Александр Селезнев
 Калькулятор Марченкова Ю.И.