

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

14 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 24 1-4кл. 7-11л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.16	0.02	0.52	3	.020	Огурец свежий	2-66
12.93	5.1	0.43	101	.040/10	Цыпленок, тушеный с овощами	25-85
3.24	5.57	22.13	155	.150	Картофельное пюре	10-42
0.24	0.05	15.16	59	.200/5	Чай с лимоном	2-77
0.54	0.54	13.23	61	.135/1шт	Яблоко свежее	16-63
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
19	12	63	437			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Селезнева
Калькулятор Марченкова Ю.И.

14 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 24 5-11 кл. 12-18л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

12.93	5.1	0.43	101	.040/10	Цыпленок, тушеный с овощами	25-85
3	5.19	20.54	145	.140	Картофельное пюре	9-71
0.24	0.05	15.16	59	.200/5	Чай с лимоном	2-77
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
18	11	47	363			40=

Обед

4.76	4.51	15	122	.10/200	Суп вермишелевый с картофелем и цыпленком	10-66
11.19	12.86	24.21	249	.130/30	Голубцы ленивые	36=
0.18	0.05	13.91	53	.185	Чай с сахаром	1-67
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
18	18	64	482			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Сидорова С.В.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.