

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

30 сентября 2022 г.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

18,38	13,53	56,63	466
5,40	4,20	18,00	132
1,00	1,00	24,50	118
25	19	109	716

170/20

**Оладьи с творогом и джемом**

1 шт

**Молочный коктейль**

250

**Яблоко свежее**

84-00

### Обед

0,94	0,07	7,96	37
3,86	1,49	16,18	94
17,28	44,15	1,83	474
4,03	5,09	32,60	193
9,40	0,08	23,22	95
2,15	0,36	13,33	65
1,80	0,80	10,80	58
30	52	106	1016

60

**Салат из моркови с сахаром**

200

**Суп молочный с рисом**

80/10

**Поджарка**

150

**Картофель отварной**

200

**Компот из сухофруктов**

32,5

**Хлеб ржаной**

20

**Хлеб пшеничный**

84-00

### Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62
4,33	1,86	20,22	117
13,14	31,50	16,50	404
4,83	6,16	39,12	232
0,18	0,05	9,04	37
2,15	0,36	13,33	65
27	40	111	917

100

**Салат из моркови с сахаром**

250

**Суп молочный с рисом**

100

**Котлета мясная**

180

**Картофель отварной**

180

**Чай с сахаром**

32,5

**Хлеб ржаной**

50-00

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



30 сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

18,33	13,53	66,63	466	170/20	<b>Оладьи с творогом и джемом</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
0,64	0,64	15,68	75	160	<b>Яблоко свежее</b>	
19	14	91	579			40-00

### Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
4,83	1,86	20,22	117	250	<b>Суп молочный с рисом</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,83	6,16	39,12	232	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	40	111	917			50-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.