

Согласовано.
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

29 сентября 2022 г.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром
27,86	8,34	53,15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"
39	21	87	706		

84-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские
4,05	9,29	19,22	224	160	Рагу овощное
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"
2,15	0,38	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
29	54	109	1 087		

84-00

Обед ГПД

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские
15,71	5,66	37,87	285	150/5	Пюре из бобовых с маслом
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром
2,15	0,38	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
38	47	93	956		

50-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Саяина О. А.

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"



29 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

25,07	5,42	58,32	386	170/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
<u>28</u>	<u>7</u>	<u>90</u>	<u>543</u>			<u>40-00</u>

Обед

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,67	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<u>38</u>	<u>47</u>	<u>93</u>	<u>956</u>			<u>50-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.