

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый
6,94	9,52	29,43	231	150/10	Каша молочная гречневая с маслом
3,38	0,55	17,20	88	170	Какао с молоком
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром
21	24	75	599		

Завтрак

84-00

2,39	0,15	5,01	120	50	Зеленый горошек припущенный
5,07	7,02	16,36	150	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
6,07	9,54	13,61	167	100	Тельное из рыбы-школьное
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
22	23	116	841		

Обед

84-00

2,39	0,15	5,01	120	50	Зеленый горошек припущенный
5,63	8,11	20,73	180	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
2,56	10,85	16,50	176	100	Котлета рыбная
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
18	26	101	797		

Обед ГПД

50-00

Руководитель _____ Литвиненко К И
 Зав. производством _____ Марченкова Ю И
 Калькулятор _____ Савина О А
 Технолос _____

