

**Меню школьного лагеря**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,88	8,86	10,80	157	25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
6,20	4,94	33,88	205	200/5	<b>Каша молочная из риса и пшена</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
0,76	0,76	18,62	89	190	<b>Яблоко свежее</b>	
19	15	84	555			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
14,62	9,14	12,31	192	90	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
28	24	90	695			

Полдник

0,00	0,00	0,00	0	1шт.	<b>Круассан</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
		10	41			

ИТОГО

155-88

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Графова М. Н.

Савина О. А.