

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

20 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

17,18	5,60	10,54	163
4,46	5,28	31,15	191
0,00	0,00	22,00	88
1,36	5,46	12,42	103
2,15	0,36	13,33	65
25	17	89	609

100

**Шницель рыбный  
натуральный**

160

**Картофельное пюре**

200

**Сок фруктовый**

1 шт

**Вафли**

32,5

**Хлеб ржаной**

84-00

### Обед

1,07	3,67	6,27	62
7,22	6,78	17,19	159
17,71	17,24	1,90	234
4,13	6,43	42,62	245
0,25	1,92	10,91	66
1,36	5,46	12,42	103
2,15	0,36	13,33	65
34	42	105	935

60

**Салат из свеклы отварной**

200

**Суп картофельный с  
горохом и цыпленком**

65/30

**Филе цыпленка в  
сметанном соусе**

160

**Рис отварной**

200

**Кисель из джема**

1 шт

**Вафли**

32,5

**Хлеб ржаной**

84-00

### Обед ГПД

1,07	3,67	6,27	62
7,22	6,78	17,19	159
16,40	18,77	16,50	303
4,13	6,43	42,62	245
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
31	36	106	875

60

**Салат из свеклы отварной**

200

**Суп картофельный с  
горохом и цыпленком**

100

**Биточки из цыпленка**

160

**Рис отварной**

200

**Чай с сахаром**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Графова М. Н.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



20 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,53	4,24	3,18	63	50	<b>Икра кабачковая</b>
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
22	22	77	607		

50-00

### Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	<b>Салат из свеклы отварной</b>
8,38	7,92	21,71	192	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>
16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
34	41	119	977		

60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Графова М. Н.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.