

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



18 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	84-00
33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
36	10	69	505			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	84-00
4,87	6,87	18,92	158	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	23	121	816			

Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	60-00
4,87	6,87	18,92	158	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	24	90	683			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. Н.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы _____



Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

25,82	5,44	64,00	411	170/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	50-00
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	6	98	574			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	60-00
5,35	7,93	23,90	189	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	100	747			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.