

Согласовано:
Директор школы _____



12 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	26	104	745			84-00
<u>Обед</u>						
1,21	6,14	6,10	96	60	Винегрет овощной	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
22,74	13,78	8,43	250	70/30	Печень по-строгановски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
38	29	119	903			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,21	6,14	6,10	96	60	Винегрет овощной	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
19,56	11,92	7,49	217	60/30	Печень по-строгановски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	26	93	752			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



12 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	88	685			50-00
<u>Обед</u>						
2,03	10,24	10,18	160	100	Винегрет овощной	
5,39	3,13	24,98	150	250	Суп картофельный с рыбой	
19,56	11,92	7,49	217	60/30	Печень по-строгановски	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
36	32	109	887			60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Графова М. Н.
Савина О. А.