

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,67	0,11	3,51	84
18,06	26,67	3,76	328
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
1,60	0,80	10,80	58
0,00	0,00	22,00	88
24	28	63	664

35

**Зеленый горошек
припущенный**

200/5

Омлет натуральный

200

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

20

Хлеб пшеничный

200

Сок фруктовый

84-00

Обед

1,36	3,16	7,40	65
5,15	7,02	16,09	149
21,23	34,21	10,94	439
3,87	6,07	39,96	230
0,16	0,16	21,98	91
2,15	0,36	13,33	65
1,60	0,80	10,80	58
36	52	121	1 097

60

**Салат из свежей капусты с
яблоками**

200

**Рассольник Ленинградский
с цыпленком и сметаной**

100

Филе "Новинка"

150

Рис отварной

180

Компот из свежих фруктов

32,5

Хлеб ржаной

20

Хлеб пшеничный

84-00

Обед ГПД

1,81	4,22	9,87	87
5,74	8,12	20,40	179
16,40	18,77	16,50	303
4,64	7,33	47,95	276
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
31	39	118	951

80

**Салат из свежей капусты с
яблоками**

250

**Рассольник Ленинградский
с цыпленком и сметаной**

100

Шницель из цыпленка

180

Рис отварной

200

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

[Handwritten signatures]

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

10 октября 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,03	22,54	3,76	290	200	Омлет натуральный	50-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	23	40	458			

Обед

1,81	4,22	9,87	87	80	Салат из свежей капусты с яблоками	60-00
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
16,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	39	118	951			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.