

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

11 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>	84-00
9,21	5,82	39,24	246	200/5	<b>Каша молочная гречневая с маслом</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
24	20	88	629			

### Обед

0,58	0,07	1,24	9	40	<b>Огурец соленый</b>	84-00
4,61	6,80	11,12	125	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
16,22	10,11	13,61	213	100	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко свежее</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	23	106	754			

### Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	60-00
5,05	7,85	14,10	148	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	26	91	710			

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы



11 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
11,50	6,25	49,05	298	250/5	Каша молочная гречневая с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	22	84	645			50-00

### Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	26	91	710			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.