

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	<b>Сыр твердый</b>	
5,96	1,97	21,72	129	250	<b>Лапша молочная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,85	0,95	39,90	182	190	<b>Груша</b>	
<b>24</b>	<b>18</b>	<b>107</b>	<b>691</b>			<b>84-00</b>
<u>Обед</u>						
0,82	0,14	11,97	54	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,65	6,84	8,57	115	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	<b>Гуляш</b>	
9,98	7,56	45,11	288	170	<b>Каша гречневая</b>	
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>35</b>	<b>52</b>	<b>120</b>	<b>1 097</b>			<b>84-00</b>
<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,11	7,89	10,89	136	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>45</b>	<b>96</b>	<b>900</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Савина О. А.  
 Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,05	12,89	0,00	159
5,96	1,97	21,72	129
1,98	0,23	23,69	105
3,20	1,60	21,60	116
21	17	67	508

40 **Сыр твердый**  
250 **Лапша молочная**  
200 **Кофейный напиток с молоком**  
40 **Хлеб пшеничный**

50-00

### Обед

1,56	0,12	13,27	62
5,11	7,89	10,89	136
13,14	31,50	16,50	404
4,53	4,82	32,38	191
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
27	45	96	900

100 **Салат из моркови с сахаром**  
250 **Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной**  
100 **Котлета мясная**  
150 **Каша перловая**  
200 **Чай с сахаром**  
32,5 **Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.