



11 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 1-4кл. 7-11л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
4.18	14.89	35.53	293	.150/15	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	14-66
1.7	5.3	1.2	50	.19/1шт	Сырок плавленый "Хохланд"	13-77
3.49	3.51	23.19	135	.185	Какао с молоком	9-18
1.71	8.42	18.15	158	.055/1шт	Вафли "Обыкновенное чудо"	20=
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	2-39
13	32	93	707			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Селезнев
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

11 Мая 2021 г.

Меню столовой школы № 5-11кл. 12-18л.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
4.18	14.89	35.53	293	.150/15	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	14-66
1.7	5.3	1.2	50	.19/1шт	Сырок плавленый "Хохланд"	13-77
3.49	3.51	23.19	135	.185	Какао с молоком	9-18
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	2-39
12	24	74	549			40=
<i>Обед</i>						
2.88	5.7	12.21	114	.210	Рассольник домашний с мясом тушеным	11-74
16.81	15.87	21.49	300	.050/150	консервир. и сметаной	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Жаркое по-домашнему	34-84
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Чай с сахаром	1-75
22	22	60	529		Хлеб ржаной	1-67
						50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Светкина
 Калькулятор Марченкова Ю.И.