



31 Май 2021 г.

**МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.84	12.16	10.44	197	.070	Биточки из цыпленка	22-66
3.43	5.44	34.75	205	.135	Рис отварной	6-46
0.91	0.93	1.9	25	.030	Кукуруза припущенная	8-85
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
18	19	73	544			42-81
<u>Обед</u>						
0.55	5.09	1.9	56	.050/5	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	8-49
4.74	8.85	13.91	158	.10/210	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	15-32
9.39	11.3	1.89	133	.060/30	Мясо тушеное с овощами	39-44
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0	0	22.4	90	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	12-20
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
22	31	87	706			82-26
<u>Полдник</u>						
0.6	0.6	14.7	67	.150/шт	Яблоко свежее	18-48
1	1	15	67			18-48

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Литвиненко К.И.

*[Signature]*

Марченкова Ю.И.

143-55