

07 Июня 2021 г.

## МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.47	4.7	17.46	130	.200	Лапша молочная	7-71
7.65	7.45	12.15	149	.025/25	Бутерброд с сыром	17-97
3.77	3.8	25.07	146	.200	Какао с молоком	9-88
1.53	0.34	13.77	68	.170/1шт	Апельсин свежий	20-94
17	16	68	493			56-50
<u>Обед</u>						
0.55	5.09	1.9	56	.050/5	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	8-49
8.07	7.13	16.03	162	.220	Суп гороховый с картофелем и мясом тушеным	16-73
5.49	8.44	10.45	133	.060/30	консервированным Тефтели в соусе	19-64
7.58	5.73	37.3	235	.130	Каша гречневая	7-98
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из кураги	6-07
0.44	0.05	43.89	179	.045/1шт	Зефир ванильный	7-99
0.6	0.6	14.7	67	.150/1шт	Яблоко свежее	18-48
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
26	27	166	1013			87-05

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Литвиненко К.И.

Севрюжина

Марченкова Ю.И.

143-55