

МУП "Мелкий опт"

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

«СОШ № 24»

03 Июля 2021 г.

МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы №

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурец свежий	3-77
13.87	4.75	2.89	110	.070	Рыба запеченная	38-49
3.24	5.57	22.13	155	.150	Картофельное пюре	10-58
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	1-61
0.6	0.6	14.7	67	.150/шт	Яблоко свежее	18-48
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
20	11	65	445			74-60
<u>Обед</u>						
0.61	12.07	1.79	119	.060	Салат витаминный	8-17
4.59	5.74	12.64	122	.10/201	Суп-лапша с цыпленком и зеленью	10-28
7.13	9.11	5.95	128	.070/3	Рулет мясной с яйцом	27-30
3.81	6.11	38.61	228	.150	Рис отварной	7-16
0.2	0.04	25.73	100	.200	Напиток апельсиновый	4-37
1.49	4.62	20.46	122	.033/шт	Десерт "Тими"	10=
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
20	38	116	877			68-95

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор

143-55

Марченкова Ю.И.