

02 Июня 2021 г.

## МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	5-43
9.12	9.6	11.51	167	.070	Шницель "Особый"	26-86
5.33	4.89	35.59	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-14
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
17	15	75	503			42-27
<u>Обед</u>						
0.28	5.03	0.96	50	.040/5/2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	7-13
7.71	8.55	9.58	147	.215	Суп картофельный с зел.горошком, яйцом, цыпленком и сметаной	16-79
9.04	13.64	0.32	150	.060	Мясо "Деликатесное"	38-02
8.46	6.33	41.65	261	.145	Каша гречневая	8-89
0.23	0.14	28.14	110	.200	Компот из свежих фруктов	7-84
1.53	0.34	13.77	68	.170/шт	Апельсин свежий	20-94
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
29	34	106	844			101-28

Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав.производством

Калькулятор

143-55

Марченкова Ю.И.