



МЕНЮ ЛАГЕРЯ Столовой школы № 24

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.8	2.5	16.9	102	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-53
10.11	11.89	55.59	370	.120/25	Блины со сгущённым молоком	12-82
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
0.64	0.48	15.2	67	.160/1шт	Груша свежая	24-34
14	15	103	596			66-47
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурец свежий	3-77
3.37	8.69	11.72	136	.10/210	Суп крестьянский с мясом и сметаной	11-47
19.29	8.38	24.75	256	.50/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	44-10
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из кураги	6-07
1.12	1.33	30.91	142	.042/1шт	Десерт "Джетс"	10=
2.14	0.46	11.14	58	.032.5	Хлеб ржаной	1-67
27	19	110	719			77-08

Руководитель Литвиненко К.И. Литвиненко К.И.
 Зав. производством Сидорова / Сидорова
 Калькулятор Марченкова Ю.И. Марченкова Ю.И.

143-55